

Утверждаю _____ Директор Антипина Н.Г.



Согласовано _____

Handwritten signature

2-недельное циклическое меню блюд

для организации питания детей 7-18 лет в

**Донецкая государственной музыкальной академии имени
С.С. Прокофьева**

г. Донецк
2026 г

"Утверждаю"

Директор

Антипина Н.Г.

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК I

Наименование блюда	Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВД11 Дети 7-11лет Завтрак						
Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Батон нарезной 30 (500)	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Сыр полутвердый порциями 10	76	10	2,68	2,52		33,40
Рис отварной	345	150	3,83	4,17	38,41	206,45
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Итого за Завтрак		470	22,52	22,67	77,90	605,72

ОВД11 Дети 7-11лет Обед (усиленный завтрак)						
Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Сыр полутвердый порциями 10	76	10	2,68	2,52		33,40
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Рис отварной	345	150	3,83	4,17	38,41	206,45
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Итого за Завтрак		540	28,30	25,30	123,74	835,92

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)						
Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Рис отварной 180	385	180	4,60	5,00	46,09	247,73
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Итого за Завтрак		572	29,61	26,64	131,43	883,89

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)						
Рис отварной 180	385	180	4,62	6,52	46,12	261,64
Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Биточки рубленые из птицы 100	294	100	16,18	18,24	16,62	295,35
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Итого за Завтрак		592	32,24	31,29	133,80	945,78

вторник I

ОВД11 Дети 7-11лет Завтрак						
Батон нарезной 30 (500)	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Омлет натуральный запеченный 100	4,4	100	8,89	10,17	3,12	139,59
Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Каша пшенная молочная с сахаром 150g	452	150	6,79	5,72	32,08	206,93
Итого за Завтрак		480	18,60	17,01	80,01	547,55

ОВД11 Дети 7-11лет**Обед (усиленный завтрак)**

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Омлет натуральный запеченный 100	4,4	100	8,89	10,17	3,12	139,59
Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Каша пшеничная молочная с сахаром 150г	452	150	6,79	5,72	32,08	206,93
Итого за Завтрак		550	24,38	19,65	125,85	777,76

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Омлет натуральный запеченный 100	4,4	100	8,89	10,17	3,12	139,59
Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Каша пшеничная молочная с сахаром	452	200	9,05	7,63	42,77	275,91
Итого за Завтрак		600	26,64	21,55	136,54	846,74

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Омлет натуральный запеченный 100	4,4	100	8,89	10,17	3,12	139,59
Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Каша пшеничная молочная с сахаром	452	200	9,05	7,63	42,77	275,91
Итого за Завтрак		600	26,64	21,55	136,54	846,74

среда1**ОВД11 Дети 7-11лет****Завтрак**

Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Котлеты рубленые из птицы	294	80	12,94	14,59	13,29	236,28
Каша гречневая рассыпчатая 150	302	150	8,33	5,01	46,30	263,57
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Итого за Завтрак		460	23,72	20,47	84,81	618,35

ОВД11 Дети 7-11лет**Обед (усиленный завтрак)**

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Котлеты рубленые из птицы	294	80	12,94	14,59	13,29	236,28
Каша гречневая рассыпчатая 150	302	150	8,33	5,01	46,30	263,57
Итого за Завтрак		530	29,50	23,10	130,66	848,56

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 180.	302	180	9,97	7,96	55,68	334,20
Котлеты рубленые из птицы	294	80	12,94	14,59	13,29	236,28
Итого за Завтрак		560	31,14	26,05	140,03	919,19

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
-------------------	-------	----	------	------	-------	-------

Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 180.	302	180	9,97	7,96	55,68	334,20
Котлеты рубленые из птицы	294	80	12,94	14,59	13,29	236,28
Итого за Завтрак		560	31,14	26,05	140,03	919,19

четверг I

ОВД11 Дети 7-11лет

Завтрак

Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Запеканка творожная с сахаром 75	222	75	10,60	4,98	10,95	131,01
Каша манная молочная с сахаром 150	440	150	5,13	3,98	27,76	167,34
Молоко сгущеное.	471	20	1,00	1,70	11,06	63,54
Итого за Завтрак		475	19,18	11,53	74,99	480,41

ОВД11 Дети 7-11лет

Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Запеканка творожная с сахаром 75	222	75	10,60	4,98	10,95	131,01
Каша манная молочная с сахаром 150	440	150	5,13	3,98	27,76	167,34
Молоко сгущеное.	471	20	1,00	1,70	11,06	63,54
Итого за Завтрак		545	24,95	14,16	120,84	710,61

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Запеканка творожная с сахаром 75	222	75	10,60	4,98	10,95	131,01
Каша манная молочная жидкая с маслом 200	227	200	6,62	6,58	32,54	215,86
Молоко сгущеное.	471	20	1,00	1,70	11,06	63,54
Итого за Завтрак		595	26,44	16,77	125,61	759,13

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Запеканка творожная с сахаром 75	222	75	10,60	4,98	10,95	131,01
Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10	227	210	6,67	10,21	32,61	248,97
Молоко сгущеное.	471	20	1,00	1,70	11,06	63,54
Итого за Завтрак		605	26,49	20,39	125,68	792,24

пятница I

ОВД11 Дети 7-11лет

Завтрак

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 180	232	180	6,16	7,27	24,40	187,65
Яйцо варёное	551	1	5,00	4,60	0,28	62,52
Чай с молоком 200	495,03	200	1,70	1,25	17,42	87,73
Итого за Завтрак		423	18,32	17,01	57,25	455,41

ОВД11 Дети 7-11лет

Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 180	232	180	6,16	7,27	24,40	187,65
Яйцо варёное	551	1	5,00	4,60	0,28	62,52
Чай с молоком 200	495,03	200	1,70	1,25	17,42	87,73
Итого за Завтрак		493	24,10	19,65	103,10	685,61

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Яйцо варёное	267	40	5,00	4,60	0,28	62,52
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	232	200	6,84	8,08	27,12	208,50
Чай с молоком 200	495,03	200	1,70	1,25	17,42	87,73
Итого за Завтрак		552	24,78	20,45	105,81	706,46

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 220	232	220	7,52	8,88	29,83	229,35
Яйцо варёное	267	40	5,00	4,60	0,28	62,52
Чай с молоком 200	495,03	200	1,70	1,25	17,42	87,73
Итого за Завтрак		572	25,47	21,26	108,52	727,31

понедельник2

ОВД11 Дети 7-11лет

Завтрак

Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Омлет натуральный 100	268	100	8,83	11,75	2,28	150,24
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	460	235	6,55	6,63	45,27	266,91
Итого за Завтрак		565	17,83	19,25	72,77	535,65

ОВД11 Дети 7-11лет

Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Омлет натуральный 100	268	100	8,83	11,75	2,28	150,24
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	460	235	6,55	6,63	45,27	266,91
Итого за Завтрак		635	23,61	21,88	118,61	765,86

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Омлет натуральный 100	268	100	8,83	11,75	2,28	150,24
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	460	235	6,55	6,63	45,27	266,91
Итого за Завтрак		447	26,63	24,91	108,54	764,86

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Омлет натуральный 100	268	100	8,83	11,75	2,28	150,24
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	460	235	6,55	6,63	45,27	266,91
Итого за Завтрак		447	26,63	24,91	108,54	764,86

вторник2

ОВД11 Дети 7-11лет

Завтрак

Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Батон нарезной 30 (500)	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Макаронные изделия отварные 150	309	150	5,10	5,80	36,72	219,52
Итого за Завтрак		460	21,11	21,79	76,21	585,40

ОВД11 Дети 7-11лет

Обед (усиленный завтрак)

Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Макаронные изделия отварные 150	309	150	5,10	5,80	36,72	219,52
Итого за Завтрак		530	26,89	24,42	122,05	815,60

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Макаронные изделия отварные	6,43	180	6,60	5,66	47,52	267,38
Итого за Завтрак		560	28,39	24,27	132,85	863,45

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Биточки рубленые из птицы 80	294	80	13,56	15,11	14,27	247,36
Макаронные изделия отварные	300	200	7,55	4,38	54,07	285,86
Итого за Завтрак		580	29,34	22,99	139,40	881,93

среда2

ОВД11 Дети 7-11лет

Завтрак

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Каша пшеничная молочная с сахаром	451	200	8,80	6,78	41,77	263,26
Какао с молоком и сахаром	711	200	3,97	3,20	25,82	147,94
Итого за Завтрак		442	18,23	13,87	82,74	528,70

ОВД11 Дети 7-11лет

Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21

Сыр полутвердый порциями 12	76	12	3,22	3,02		40,08
Каша пшеничная молочная с сахаром	451	200	8,80	6,78	41,77	263,26
Какао с молоком и сахаром	711	200	3,97	3,20	25,82	147,94
Итого за Завтрак		512	24,01	16,50	128,58	758,91

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Сыр полутвердый порциями 20	76	20	5,36	5,04		66,80
Каша пшеничная молочная с сахаром	451	200	8,80	6,78	41,77	263,26
Какао с молоком и сахаром	711	200	3,97	3,20	25,82	147,94
Итого за Завтрак		520	26,16	18,52	128,58	785,63

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Сыр полутвердый порциями 20	76	20	5,36	5,04		66,80
Каша пшеничная молочная с сахаром	451	200	8,80	6,78	41,77	263,26
Какао с молоком и сахаром	711	200	3,97	3,20	25,82	147,94
Итого за Завтрак		520	26,16	18,52	128,58	785,63

четверг2

ОВД11 Дети 7-11лет

Завтрак

Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	302	150	8,33	5,01	46,30	263,57
Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	40	60	1,65	4,29	6,13	69,76
Тефтели мясные	101	80	11,45	16,25	11,02	236,12
Итого за Завтрак		520	23,88	26,41	88,67	687,95

ОВД11 Дети 7-11лет

Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	302	150	8,33	5,01	46,30	263,57
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	40	60	1,65	4,29	6,13	69,76
Тефтели мясные	101	80	11,45	16,25	11,02	236,12
Итого за Завтрак		590	29,66	29,05	134,52	918,16

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 180.	302	180	9,97	7,96	55,68	334,20
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	40	60	1,65	4,29	6,13	69,76
Тефтели мясные	101	80	11,45	16,25	11,02	236,12
Итого за Завтрак		620	31,30	32,00	143,90	988,79

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Чай с сахаром 200	457	200	0,20		10,07	41,08
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	40	60	1,65	4,29	6,13	69,76
Каша гречневая рассыпчатая 180.	302	180	9,97	7,96	55,68	334,20
Тефтели мясные	101	80	11,45	16,25	11,02	236,12
Итого за Завтрак		620	31,30	32,00	143,90	988,79

пятница2

ОВД11 Дети 7-11лет**Завтрак**

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Плов из птицы 200	291	200	17,38	22,71	41,59	440,26
Компот из сухофруктов с сахаром	708	200	0,64		27,92	114,24
Яблоки. свежие	752	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак		530	20,67	23,98	94,46	676,33

ОВД11 Дети 7-11лет**Обед (усиленный завтрак)**

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Плов из птицы 200	291	200	17,38	22,71	41,59	440,26
Компот из сухофруктов с сахаром	708	200	0,64		27,92	114,24
Яблоки. свежие	752	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак		600	26,45	26,61	140,30	906,53

ОВД18 Дети 11-18 лет 5-8 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Плов из птицы 220	291	220	18,99	24,65	46,13	482,32
Компот из сухофруктов с сахаром	708	200	0,64		27,92	114,24
Яблоки. свежие	752	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак		620	28,06	28,56	144,84	948,60

ОВД18 Дети 11-18 лет 9-11 класс Обед (усиленный завтрак)

Батон нарезной 30	12,25	30	2,25	0,87	15,15	77,43
Булочка школьная 70	428	70	5,78	2,64	45,84	230,21
Плов из птицы 220	291	220	18,99	24,65	46,13	482,32
Компот из сухофруктов с сахаром	708	200	0,64		27,92	114,24
Яблоки. свежие	752	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак		620	28,06	28,56	144,84	948,60

ООО «КСП-ДНР»



Директор

Н.Г. Антипина